

Catálogo de Sinalética



Expert A⁺
by itecons

FICHA TÉCNICA

Catálogo de Sinalética desenvolvido no âmbito do Projeto Expert A* – Promoção da Eficiência Energética e Hídrica em Infraestruturas Complexas

Maio 2019 | V1.0

expert.uc.pt



COMPETE
2020

PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

ÍNDICE

- 01. Catálogo**
- 02. Sinalética**
- 03. Como utilizar**

EXPERT A⁺

01

Catálogo

Para que serve?

O Catálogo de Sinalética Expert A+ tem como principal função dar exemplos concretos, aos utilizadores e colaboradores de Infraestruturas Complexas, dos comportamentos corretos a adotar no circuito da poupança Energética e Hídrica.

Ao longo deste documento irá encontrar elementos gráficos e “cartões” adequados a diferentes espaços, personalizados de acordo com as características/ funções de cada área/divisão, que devem ser distribuídos pelas instalações.

EXPERT A+

02

Sinalética

Os elementos ...

Os elementos gráficos apresentados nesta secção servem de indicadores para os comportamentos que os utilizadores devem adotar para uma melhor gestão dos recursos energéticos e hídricos.

A sinalética apresentada contém os diversos elementos presentes nos cartões de aviso Expert A+.

**PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.**

HÁBITOS, MUDAN GESTOS, POUPAN

Feche a torneira
enquanto lava as
mãos ou os dentes



Desligue a
água enquanto
se ensaboa



Reduza o tempo
de duche



DIAGNÓSTICO DE PERDAS.

Repare as fugas
de água nos canos
e torneiras



**Feche as portas
e janelas** com o ar
condicionado ligado



**Monitorize os
gastos** de energia
e água



Troque as lâmpadas
convencionais por
lâmpadas LED



Apague a luz
sempre que sai
de um espaço

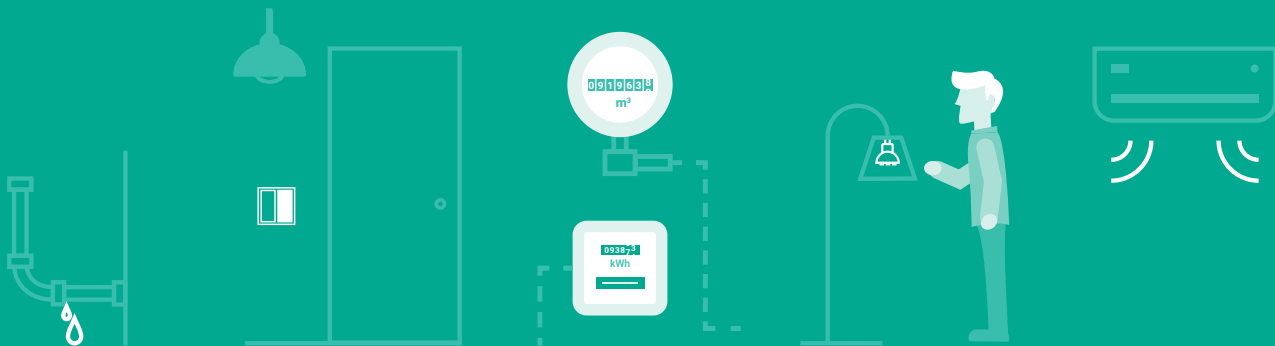


HÁBITOS, MUDAN GESTOS, POUPAN



ÇAS.

ÇAS.



EXPERT A+

03

Como utilizar

A Sinalética Expert A+ tem como principal função dar exemplos concretos de comportamentos a adotar em ações simples do dia a dia, com o objetivo de alertar para a mudança de pequenos hábitos, que podem produzir poupanças significativas de recursos.

Assim, estes elementos gráficos podem ser utilizados de três formas distintas:

Avisos | Jogos Didáticos | Postais

EXPERT A+

03.1

HÁBITOS, MUDANÇAS.

Avisos

GESTOS, POUPANÇAS.

Os Avisos Expert A+ são chamadas de atenção para os comportamentos a ter na **utilização de recursos**.

Estes avisos devem ser colocados em espaços onde habitualmente ocorrem desperdícios de água e energia.

EXPERT A+

INFRAESTRUTURAS TIPO

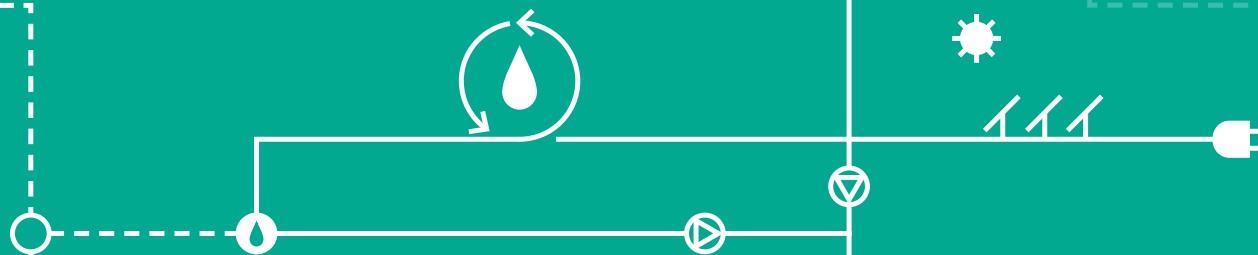
Hotéis, Piscinas, Escolas, Hospitais, IPSS, Lares,
Ginásios, Complexos Desportivos, Centros Comerciais

APLICAÇÃO

Afixar no interior das instalações,
junto ao acesso principal.

Siga o **Expert A+** e entre
no caminho da **poupança
de energia e água**

www.expert.uc.pt



COMPETE
2020

PORTUGAL
2020



POCI-01-0246-FEDER-026751

Expert A+
by itecons

EXPERT A+

INFRAESTRUTURAS TIPO

Hotéis, Piscinas, Escolas, Hospitais, IPSS, Lares,
Ginásios, Complexos Desportivos, Centros Comerciais

APLICAÇÃO

Afixar junto de lavatórios em casas de banho,
balneários, refeitórios, laboratórios, salas de aula, etc.

www.expert.uc.pt



**Feche a torneira
enquanto lava as
mãos ou os dentes**

PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.

Expert A⁺
by itecons



EXPERT A+

INFRAESTRUTURAS TIPO

Hotéis, Piscinas, Escolas, Hospitais, IPSS, Lares,
Ginásios, Complexos Desportivos, Centros Comerciais

APLICAÇÃO

Afixar junto de zonas de duche em casas
de banho, balneários, etc.

www.expert.uc.pt



Desligue a água enquanto se ensaboa

PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.

Expert A⁺
by itecons



EXPERT A+

INFRAESTRUTURAS TIPO

Hotéis, Piscinas, Escolas, Hospitais, IPSS, Lares,
Ginásios, Complexos Desportivos, Centros Comerciais

APLICAÇÃO

Afixar junto de zonas de duche em casas
de banho, balneários, etc.

www.expert.uc.pt



Reduza o tempo de duche

PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.

Expert A⁺
by itecons



EXPERT A+

INFRAESTRUTURAS TIPO

Hotéis, Piscinas, Escolas, Hospitais, IPSS, Lares,
Ginásios, Complexos Desportivos, Centros Comerciais

APLICAÇÃO

Afixar em gabinetes junto aos gestores/ técnicos
e zonas técnicas.

www.expert.uc.pt



Repare as fugas de água nos canos e torneiras

PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.

Expert A⁺
by itecons



EXPERT A+

INFRAESTRUTURAS TIPO

Hotéis, Piscinas, Escolas, Hospitais, IPSS, Lares,
Ginásios, Complexos Desportivos, Centros Comerciais

APLICAÇÃO

Afixar em gabinetes junto aos gestores/ técnicos
e zonas técnicas.

www.expert.uc.pt

Expert A⁺
by itecons



Monitorize os gastos de energia e água

PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.



EXPERT A+

INFRAESTRUTURAS TIPO

Hotéis, Piscinas, Escolas, Hospitais, IPSS, Lares,
Ginásios, Complexos Desportivos, Centros Comerciais

APLICAÇÃO

Afixar junto a interruptores ou comandos de controlo
dos sistemas e com equipamentos instalados.

www.expert.uc.pt



Feche as portas e janelas com o ar condicionado ligado

PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.

Expert A⁺
by itecons



EXPERT A+

INFRAESTRUTURAS TIPO

Hotéis, Piscinas, Escolas, Hospitais, IPSS, Lares,
Ginásios, Complexos Desportivos, Centros Comerciais

APLICAÇÃO

Afixar em gabinetes junto aos gestores/ técnicos
e zonas técnicas.

www.expert.uc.pt



Troque as lâmpadas convencionais por lâmpadas LED

PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.

Expert A⁺
by itecons



EXPERT A+

INFRAESTRUTURAS TIPO

Hotéis, Piscinas, Escolas, Hospitais, IPSS, Lares,
Ginásios, Complexos Desportivos, Centros Comerciais

APLICAÇÃO

Afixar junto aos interruptores em salas de aula,
gabinetes, laboratórios, salas de reuniões, balneários,
refeitórios, casas de banho, etc.

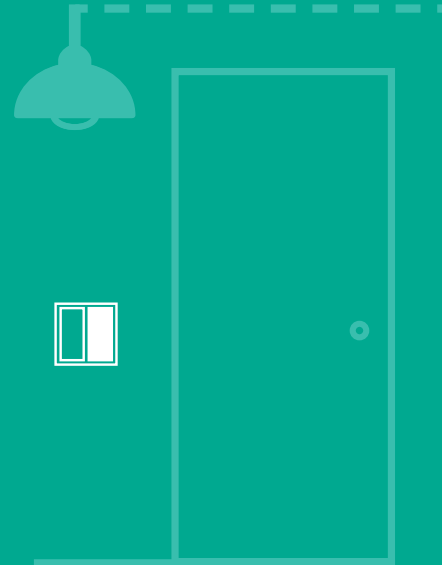
www.expert.luc.pt



**Apague a luz
sempre que sai
de um espaço**

PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.

Expert A⁺
by itecons



EXPERT A+

INFRAESTRUTURAS TIPO

Hotéis, Piscinas, Escolas, Hospitais, IPSS, Lares,
Ginásios, Complexos Desportivos, Centros Comerciais

APLICAÇÃO

Pendurar em portas de acesso a zonas de consumo
de energia e água.



EXPERT A+

03.2

Jogos Didáticos

Pretende-se que estes materiais didáticos envolvam os mais novos, através da **construção de um puzzle** ou do **preenchimento da informação** em falta nos cartões.

Permitem sensibilizar através do contacto com as crianças, funcionários e utentes, (por exemplo em escolas e IPSS), dando a conhecer e explicando alguns dos pequenos gestos que se podem adotar.

Segue o **Expert A+** e entra no caminho da **poupança** de energia e água

www.expert.uc.pt



www.expertluc.pt

Expert A⁺
by itecons



Troque as lâmpadas convencionais por lâmpadas LED

PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPOANÇAS.

www.expert.uc.pt



Feche a torneira
enquanto lava as
mãos ou os dentes

PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.



Expert A+
by Itecons

www.expert.uc.pt



Desligue a
água enquanto
se ensaboa

PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.



Expert A+
by Itecons

Siga o **Expert A+** e entre
no caminho da **poupança**
de energia e água

www.expert.uc.pt



COMPETE
2020

PORTUGAL
2020



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

ca

Expert A+
by itecons

POCI-01-0246-FEDER-026751

www.expertluc.pt

Expert A+
by itecons

Feche as portas e janelas com o ar condicionado ligado

PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.

www.expertluc.pt

Expert A+
by itecons

Monitorize os gastos de energia e água

PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.

001000
m³

00000
kWh

www.expert.luc.pt



**Reduza o tempo
de duche**

PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPOANÇAS.

Expert A+
by itecons



www.expert.u.pt

Expert A⁺
by itecons



○ **Repare as fugas**
de água nos canos
e torneiras



PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.

Expert A⁺
by itecons

+ MUDANÇAS
+ POUPANÇAS

**Expert A+
by Recons**

Apague a luz sempre que sai de um espaço

Troque as lâmpadas convencionais por lâmpadas LED

Feche a torneira enquanto lava as mãos ou os dentes

Feche as portas e janelas com o ar condicionado ligado

Desligue a água enquanto se ensaboa

Monitorize os gastos de energia e água

Reduza o tempo de duche

Repare as fugas de água nos canos e torneiras

Siga o Expert A+ e entre no caminho da poupança de energia e água
www.expert.uc.pt

**Expert A+
by Recons**

**Expert A+
by Recons**

**Expert A+
by Recons**

**Expert A+
by Recons**

**Expert A+
by Recons**

**Expert A+
by Recons**

COMPETE 2020 **OPERATIONAL PROGRAMME 2020** **FPO-01 (SMA-FEDER-04/21)**

**Expert A+
by Recons**

FAZ A TUA PARTE

www.expert.luc.pt





Expert A+
by itecons




PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.

www.expert.luc.pt



Expert A+
by itecons



BUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
BUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.

EXPERT A+

03.3

Postais

Os cartões Expert A* podem ser **enviados sob a forma de postal, alertando o destinatário para o tema da eficiência energética e hídrica.**

A sensibilização para a adoção de pequenos comportamentos é fundamental, para se conseguir uma **poupança de recursos e uma redução dos impactos ambientais** associados.

EXPERT A+

www.expert.uc.pt



**Feche a torneira
enquanto lava as
mãos ou os dentes**

PEQUENOS HÁBITOS, GRANDES MUDANÇAS.
PEQUENOS GESTOS, GRANDES POUPANÇAS.

Expert A⁺
by itecons



Expert A⁺
by itecons



www.expert.uc.pt



UNIAO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional



expert.uc.pt

MORADA

Itecons
Rua Pedro Hispano, s/n
3030-289 Coimbra

CONTACTOS

Tel: (+351) 239 79 89 49
E-mail: itecons@itecons.uc.pt



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional